



長後ボランティア講座 《はじめの一步》

～長後でボランティアについて学びましょう！～

ボランティアって？誰かのため？自分のため？

日時：5/23～6/20の毎週水曜（全5回） 13:30～15:30

対象：地域貢献・地域ボランティア活動等に興味関心ある方

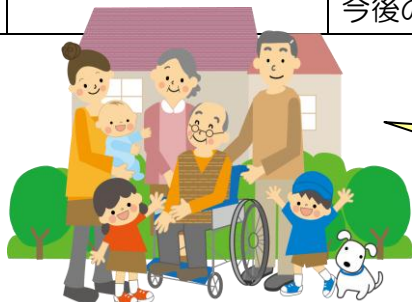
定員：15名

参加費：500円（資料代）（全5回）

場所：長後地区安全・安心ステーション（高倉654）



日時	講座名	学習内容	講師
5/23（水） 13:30～ 15:30	開講式 ボランティア入門 高齢者支援の実践	講座開講の経緯と趣旨の説明。 ボランティア活動の基本を学ぶ。 高齢者のくらしを支える実践事例 ・買物林 [®] -ト（横浜）、移動販売（川口）	事務局 河原寛子氏（長後塾事務局） 塚本泉美氏・鳴海美和子氏 （ワーカーズコープ）
5/30（水） 13:30～ 15:30	認知症サポーター講座 （オレンジリング贈呈）	認知症を学び認知症対策を地域で 考える。長後地域の高齢者の現状	長後地域包括支援センター 職員
6/6（水） 13:30～ 15:30	長後地域の現状と課題 商店街の現状と課題	長後自治会活動の現状や課題を学ぶ。 長後商店街の現状と課題を学ぶ。	小菅文夫氏（長後地区 自治会連合会会長） 山村忠夫氏（長後商店街協同 組合理事長）
6/13（水） 13:30～ 15:30	住民主体のまちづくり	藤沢地域の住民主体のまちづくりや高 齢者支援の実践学ぶ。	藤沢市内実践グループ
6/20（水） 13:30～ 15:30	ワークショップ 閉校式	長後地域で実際に何ができるのか、 受講生が話し合い、仮の計画を検討。 今後の活動についても考察	事務局



地域の現状を知り、地域の課題を発見し、
ボランティアや地域の絆づくりに
取り組むきっかけを作っていきます。

【申し込み・問い合わせ先】

主催 特定非営利活動法人ワーカーズコープ（長後あかり付）高倉 650-56

TEL 0466-45-5773 FAX 0466-45-4563

（問合せ時間 月曜日～金曜日 10:00～16:00）

後援 長後地区地域経営会議（事務局 長後市民センター）